





2021年 目黒スタジオ 8月

ベーシックカレンダー Ver. 7月19日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
目黒							ベーシックレッスン 【S】14:30-16:00 石田 康裕
日付	2	3	4	5	6	7	8
目黒	定休日		DISCOVERY TB ★14:00-15:30 グレッグ・ホールダウェイ	定休日	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY BT ★【S】10:00-11:30 ジェレミー・チャンス	ベーシックレッスン 【S】14:30-16:00 上原 知子
日付	9	10	11	12	13	14	15
目黒	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	お盆休み			
日付	16	17	18	19	20	21	22
目黒	お盆休み		DISCOVERY TB ★【S】14:00-15:30 ジェレミー・チャンス	定休日	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TB 【S】10:00-11:30 倉持 一裕	DISCOVERY TB ★14:30-16:00 ルシア・ウォーカー
日付	23	24	25	26	27	28	29
目黒	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:30-16:00 上原 知子	
日付	30	31					
目黒	定休日		 BODY CHANCE				
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 オンライン 定員3名 Zoomレッスン ★授業は録画されます。					
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ・定員3名 【S】:スタジオ受講					
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ・定員12名					
※注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります) マーク = 入門クラスとして一般参加可能						
	※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。						