





2021年 大阪梅田スタジオ 8月

ベーシックカレンダー Ver. 7月21日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
目黒							
日付	2	3	4	5	6	7	8
梅田	定休日		DISCOVERY TB ★14:00-15:30 グレッグ・ホールダウェイ	定休日		DISCOVERY BT 【S】14:30-16:00 芹沢 紀美子	
		ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 阿部 明日香					
日付	9	10	11	12	13	14	15
梅田	定休日		ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 中島 睦	お盆休み			
日付	16	17	18	19	20	21	22
梅田	お盆休み		ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 ジェレミー・チャンス		
						DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 ジェレミー・チャンス	DISCOVERY TB ★14:30-16:00 ルシア・ウォーカー
日付	23	24	25	26	27	28	29
梅田	定休日		ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY BT 【S】14:30-16:00 真田 由香	DISCOVERY TB 【S】10:00-11:30 真田 由香
					ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 阿部 明日香		
日付	30	31					
梅田	定休日			 BODY CHANCE			
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 オンライン 定員3名 Zoomレッスン ★授業は録画されます。					
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ・定員3名 【S】:スタジオ受講					
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ・定員12名					
※注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります) マーク = 入門クラスとして一般参加可能						
	※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。						