





2021年 目黒スタジオ 5月

ベーシックカレンダー Ver: 4月21日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
目黒	 BODY CHANCE						
日付	3	4	5	6	7	8	9
目黒				定休日			
日付	10	11	12	13	14	15	16
目黒	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕 ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 石田 康裕	ベーシック レッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	DISCOVERY TM ★09:30-11:00 マルコム・バルク	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 石田 康裕 ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 石田 康裕	
日付	17	18	19	20	21	22	23
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★【S】14:00-15:30 石田 康裕 ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 石田 康裕	DISCOVERY TB ★【S】14:00-15:30 山田 史 ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 有吉 尚子	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 上原 知子 DISCOVERY BT ★【S】14:30-16:00 バジル・クリツァ
日付	24	25	26	27	28	29	30
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★【S】14:00-15:30 安納 献 DISCOVERY TB ★【S】14:00-15:30 鈴木 重子	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕 DISCOVERY BT 【S】18:30-20:00 田中 千佐子	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 上原 知子 DISCOVERY BT ★【S】14:30-16:00 岸沢 紀美子	DISCOVERY TM ★10:00-11:30 キャシー・マデン
日付	31						
目黒	定休日						
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 オンライン 定員3名/スタジオ 定員3名 Zoomレッスン ★:授業は録画されます。【S】:スタジオ受講可					
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ:定員3名 【S】:スタジオ受講					
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名					
*注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります) マーク = 入門クラスとして一般参加可能						
※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。							