





2021年 目黒スタジオ 3月

ベーシックカレンダー Ver. 2月17日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日付	1	2	3	4	5	6	7	
目黒	定休日	DISCOVERY BT 14:00-15:30 芹沢 紀美子	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 石田 康裕	DISCOVERY BT 14:30-16:00 白井幸子	DISCOVERY TB 14:30-16:00 楠道子	
						ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 ・★ 石田 康裕		
						ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 ・★ 石田 康裕		
日付	8	9	10	11	12	13	14	
目黒	定休日	DISCOVERY TB 【S】14:00-15:30 常木 香苗	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 上原 知子	定休日	DISCOVERY TB 【S】14:00-15:30 真田 由香	DISCOVERY TB ★09:00-10:15 トミー・トンプソン	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 ・★ 石田 康裕	
						ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 ・★ 上原 知子	DISCOVERY BT 【S】14:30-16:00 鈴木 重子	
日付	15	16	17	18	19	20	21	
目黒	定休日	DISCOVERY BT 【S】14:00-15:30 安納 献	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 石田 康裕	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 ・★ 石田 康裕	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 荒川 克美	
						ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 ・★ 石田 康裕		
日付	22	23	24	25	26	27	28	
目黒	定休日	DISCOVERY TB 14:00-15:30 ジェレミー・チャンス	DISCOVERY BT ★09:30-11:00 サラ・パーカー	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 石田 康裕	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 ・★ 上原 知子	DISCOVERY BT ★10:00-11:30 キャシー・マデン
						ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 ・★ 石田 康裕		
日付	29	30	31	 BODY CHANCE				
目黒	定休日		ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 ・★ 上原 知子					

色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 オンライン 定員3名/スタジオ 定員3名 Zoomレッスン ★:授業は録画されます。	<ご注意> 3/13のトミー・トンプソンのクラス時間は9時~10時15分です。
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ:定員3名 【S】:スタジオ受講	
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名	

***注** 【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となり~~ます~~) マーク = 入門クラスとして一般参加可能
 ※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。