





# 2021年 大阪梅田スタジオ 3月

ベーシックカレンダー Ver. 2月21日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
梅田	定休日	DISCOVERY BT 14:00-15:30 芹沢 紀美子	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY BT 14:30-16:00 白井幸子	
		ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 阿部 明日香			ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 中島 睦	DISCOVERY TB 14:30-16:00 楠道子	
					ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 友田 とき		
日付	8	9	10	11	12	13	14
梅田	定休日	DISCOVERY TB 14:00-15:30 常木 香苗	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY TB ★09:00-10:15 トミー・トンプソン	ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 友田 とき
						DISCOVERY BT 14:30-16:00 鈴木 重子	
					DISCOVERY TB 【S】18:30-20:00 森岡 尚之	ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 友田 とき	
日付	15	16	17	18	19	20	21
梅田	定休日	DISCOVERY BT 14:00-15:30 安納 献	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 中島 睦	DISCOVERY TB 14:30-16:00 荒川克美
		ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 阿部 明日香			ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 友田 とき		
						DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 安納 献	
日付	22	23	24	25	26	27	28
梅田	定休日	DISCOVERY TB 14:00-15:30 ジェレミー・チャンス	DISCOVERY BT ★09:30-11:00 サラ・パーカー	定休日		DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 真田 由香	DISCOVERY BT ★10:00-11:30 キャシー・マデン
			ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦			ベーシックレッスン ・【S】10:00-11:30 友田 とき	
						ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 友田 とき	
日付	29	30	31	 <b>BODY CHANCE</b>			
梅田	定休日	DISCOVERY BT 【S】11:00-12:30 真田 由香	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦				
		ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 阿部 明日香					

色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 オンライン 定員3名 Zoomレッスン ★:授業は録画されます。	<ご注意> 3/13のトミー・トンプソンのクラス時間は9時~10時15分です。
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ:定員3名 【S】:スタジオ受講	
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名	

**\*注** 【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となり~~ます~~) マーク = 入門クラスとして一般参加可能  
 ※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。  
 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。