





2021年 目黒スタジオ 2月

ベーシックカレンダー Ver. 1月26日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
目黒	 BODY CHANCE						
日付	1	2	3	4	5	6	7
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★14:00-15:30 芹沢 紀美子	ベーシック レッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕 DISCOVERY BT ★18:30-20:00 バジル・クリツア	DISCOVERY TM ★09:00-10:15 トミー・トンプソン	
日付	8	9	10	11	12	13	14
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★14:00-15:30 Jeremy チャンス	ベーシック レッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕 ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 石田 康裕	DISCOVERY TM ★10:00-11:30 石田 康裕	DISCOVERY TB ★14:30-16:00 Jeremy チャンス
日付	15	16	17	18	19	20	21
目黒	定休日	DISCOVERY TB ★14:00-15:30 山田 史	ベーシック レッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子 DISCOVERY TB ★18:30-20:00 サラ・パーカー	DISCOVERY BT ★10:00-11:30 芹沢 紀美子	ベーシック レッスン ・【S】10:00-11:30 上原 知子 DISCOVERY TB ★14:30-16:00 有吉尚子
日付	22	23	24	25	26	27	28
目黒	定休日	DISCOVERY TB ★14:00-15:30 上原 知子	DISCOVERY TM ★09:30-11:00 Jeremy チャンス ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 石田 康裕 ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 石田 康裕	DISCOVERY TB ★09:00-10:15 トミー・トンプソン ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 上原 知子	DISCOVERY BT ★10:00-11:30 キャシー・マデン
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ 定員3名 / オンライン 定員3名 (*今月はスタジオ受講無し。オンライン 定員6名) Zoomレッスン有り 【S】:スタジオ受講あり ★:授業は録画されます。 <ご注意> 2/6, 2/27のトミー・トンプソンのクラス時間は9時~10時15分です。					
		DISCOVERY プロコースに90分参加 (*今月は対象となるクラスはありません) スタジオ受講のみ:定員3名					
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名					
*注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となり ます) マーク = 入門クラスとして一般参加可能						
	※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。						