





# 2021年 大阪梅田スタジオ 2月

ベーシックカレンダー Ver. 1月19日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							
目黒	 <b>BODY CHANCE</b>						
日付	1	2	3	4	5	6	7
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★14:00-15:30 芹沢 紀美子	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY TM ★09:00-10:15 トミー・トンプソン	
		ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 阿部 明日香			DISCOVERY BT ★18:30-20:00 バジル・クリツァ	ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 友田 とき	
日付	8	9	10	11	12	13	14
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★14:00-15:30 Jeremy チャンス	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY TM ★10:00-11:30 石田 康裕	
							DISCOVERY TB ★14:30-16:00 Jeremy チャンス
日付	15	16	17	18	19	20	21
目黒	定休日	DISCOVERY TB ★14:00-15:30 山田史	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日		DISCOVERY BT ★10:00-11:30 芹沢 紀美子	
		ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 阿部 明日香			DISCOVERY TB ★18:30-20:00 サラ・バーカー	ベーシックレッスン ・【S】18:30-20:00 友田 とき	DISCOVERY TB ★14:30-16:00 有吉尚子
日付	22	23	24	25	26	27	28
目黒	定休日		DISCOVERY TM ★09:30-11:00 Jeremy チャンス	定休日		DISCOVERY TB ★09:00-10:15 トミー・トンプソン	DISCOVERY BT ★10:00-11:30 キャシー・マデン
		DISCOVERY TB ★14:00-15:30 上原 知子	ベーシックレッスン ・【S】14:00-15:30 中島 睦			ベーシックレッスン ・【S】14:30-16:00 友田 とき	
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加可能 ★オンライン受講のみ 定員3名 (今月は定員6名) ★印の授業は録画されプロコース生が視聴できるオンライン教材となります。					
		DISCOVERY プロコース 90分参加可能 (*今月は対象となるクラスはありません) スタジオ受講のみ 定員3名/ オンライン無し					
		ベーシックレッスン ベーシック生のためのクラス スタジオ受講のみ 定員12名/ オンライン無し					
*注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = Zoomレッスン有り。👑マーク = 入門クラスとして一般参加可能						
※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。							