

# 2020年 目黒スタジオ 11月 ベーシックカレンダー Ver: 11月4日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
目黒	 <b>BODY CHANCE</b>						DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 芹沢 紀美子
目黒	2	3	4	5	6	7	8
目黒	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕		DISCOVERY TM 【S】10:00-11:30 バジル・クリツファ
		DISCOVERY TB ★【S】18:30-20:00 有吉尚子			DISCOVERY BT 【S】18:30-20:00 白井幸子		
目黒	9	10	11	12	13	14	15
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★【S】14:00-15:30 芹沢紀美子	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 石田 康裕	定休日	DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	DISCOVERY TB 10:00-11:30 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 楠 道子
			ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子			ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕	
目黒	16	17	18	19	20	21	22
目黒	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕		DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 上原 知子
			DISCOVERY BT ★【S】18:30-20:00 山田史		DISCOVERY TM 【S】18:30-20:00 Jeremy チャンス		DISCOVERY TM ★ 14:30-16:00 グレグ ホールダウェイ
目黒	23	24	25	26	27	28	29
目黒	定休日	DISCOVERY TB 【S】14:00-15:30 常木香苗	DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	定休日	DISCOVERY TB 【S】09:30-11:00 安納 献	DISCOVERY BT 10:00-11:30 ★ アイリーン トローバマン	
			ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕		
					ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 石田 康裕		
目黒	30	定休日					
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ 定員3名/オンライン 定員3名 Zoomレッスン有り 【S】:スタジオ受講あり ★:授業は録画されます。					
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ:定員3名					
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名					
*注 【S】マーク=スタジオレッスン有り。 ★マーク=録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります)							
※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。							