

# 2020年 目黒スタジオ 12月

ベーシックカレンダー Ver: 2020/11/20-2

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
目黒	 <b>BODY CHANCE</b>							
目黒	定休日		ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日		DISCOVERY BT ★【S】10:00-11:30 芹沢 紀美子	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 Jeremy チャンス	
			DISCOVERY TM ★18:30-20:00 サラ・バーカー		DISCOVERY TB ★18:30-20:00 サラ・バーカー			
目黒	定休日		DISCOVERY TB ★09:30-11:00 キャシー・マデン	定休日	DISCOVERY TB 【S】09:30-11:00 豊永 よしこ			
			ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 上原 知子		ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 楠 道子	DISCOVERY BT 【S】14:30-16:00 芹沢 紀美子	
目黒	定休日	DISCOVERY BT ★【S】14:00-15:30 バジル・クリツァ	ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日		DISCOVERY BT ★10:00-11:30 アイリーン トローバマン	DISCOVERY TM ★【S】10:00-11:30 石田 康裕	
			DISCOVERY TB ★【S】18:30-20:00 バジル・クリツァ		DISCOVERY BT ★18:30-20:00 サラ・バーカー	ベーシックレッスン ★【S】14:30-16:00 石田 康裕		
目黒	定休日		DISCOVERY BT ★【S】09:30-11:00 バジル・クリツァ	定休日		DISCOVERY TM 【S】10:00-11:30 石田 康裕	DISCOVERY TB ★10:00-11:30 アイリーン トローバマン	
		DISCOVERY TM ★【S】14:00-15:30 安納 献	ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 上原 知子		ベーシックレッスン ★【S】14:00-15:30 石田 康裕			
目黒	定休日	(年末年始休業日 12/29 ~ 1/4)						
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ 定員3名/オンライン 定員3名 Zoomレッスン有り 【S】:スタジオ受講あり ★:授業は録画されます。						
		DISCOVERY プロコースに90分参加 (*今月は対象となるクラスはありません) スタジオ受講のみ・定員3名						
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ・定員12名						
*注	【S】マーク = スタジオレッスン有り。★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります)							
※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。								