

2020年大阪梅田スタジオ11月 ベーシックカレンダー Ver: 11月13日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
梅田	 BODY CHANCE						DISCOVERY BT 10:00-11:30 芹沢 紀美子
日付	2	3	4	5	6	7	8
梅田	定休日	DISCOVERY BT 【S】11:00-12:30 真田由香	ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 Jeremy チャンス	DISCOVERY TB ★ 10:00-11:30 安納 献	DISCOVERY TM 10:00-11:30 バジル・クリツァ
		DISCOVERY TB ★ 18:30-20:00 有吉尚子				DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 Jeremy チャンス	ベーシック レッスン 【S】14:30-16:00 友田 とき
						DISCOVERY BT ★ 18:30-20:00 白井幸子	
日付	9	10	11	12	13	14	15
梅田	定休日		DISCOVERY BT 09:30-11:00 石田 康裕	定休日	DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	DISCOVERY TB 10:00-11:30 グレッグ ホールダウェイ	
		DISCOVERY BT ★ 14:00-15:30 芹沢紀美子					DISCOVERY TB 14:30-16:00 楠 道子
		ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 阿部 明日香			ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 森岡 尚之	DISCOVERY BT 【S】14:30-16:00 森岡尚之	
日付	16	17	18	19	20	21	22
梅田	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 中島 睦	定休日	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 芹沢 紀美子		DISCOVERY BT 10:00-11:30 上原 知子
			DISCOVERY BT ★ 18:30-20:00 山田史			DISCOVERY TM 【S】14:30-16:00 芹沢 紀美子	DISCOVERY TM ★ 14:30-16:00 グレッグ ホールダウェイ
						DISCOVERY TM 18:30-20:00 Jeremy チャンス	
日付	23	24	25	26	27	28	29
梅田	定休日	DISCOVERY TM 【S】11:00-12:30 真田由香	DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	定休日	DISCOVERY TB 09:30-11:00 安納 献	DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 真田由香	
						DISCOVERY BT ★ 10:00-11:30 アイリーン トロバマン	
		ベーシックレッスン 【S】18:30-20:00 阿部 明日香				DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 真田由香	
日付	30						
大阪	定休日						
色分けについて		DISCOVERY プロコースに90分参加可能 オンライン受講のみ 定員3名 ★印の授業は録画されプロコース生が視聴できるオンライン教材となります。					
		DISCOVERY プロコース 90分参加可能 スタジオ受講のみ 定員3名/オンライン無し					
		ベーシックレッスン ベーシック生のためのクラス スタジオ受講のみ 定員12名/オンライン無し					
*注 【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = Zoomレッスン有り。							
※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になることがございます。当日予約は電話にてご相談ください。							