




2020年 目黒スタジオ 11月

ベーシックカレンダー Ver: 10月21日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
目黒	 BODY CHANCE						DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 芹沢 紀美子
日付	2	3	4	5	6	7	8
目黒	定休日		ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシック レッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TB ★【S】10:00-11:30 安納 献	DISCOVERY TM 【S】10:00-11:30 バジル・クリツァ
		DISCOVERY TB ★【S】18:30-20:00 有吉尚子			DISCOVERY BT 【S】18:30-20:00 白井幸子		ベーシックレッスン 【S】14:30-16:00 石田 康裕
日付	9	10	11	12	13	14	15
目黒	定休日		DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 石田 康裕	定休日	DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	DISCOVERY TB 10:00-11:30 グREG ホールダウェイ	
		DISCOVERY BT ★【S】14:00-15:30 Jeremy チャンス	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子			ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TB 【S】14:30-16:00 楠 道子
日付	16	17	18	19	20	21	22
目黒	定休日		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕		DISCOVERY BT 【S】10:00-11:30 上原 知子
		DISCOVERY BT ★【S】18:30-20:00 山田史			DISCOVERY TM 【S】18:30-20:00 Jeremy チャンス		DISCOVERY TM ★ 14:30-16:00 グREG ホールダウェイ
日付	23	24	25	26	27	28	29
目黒	定休日		DISCOVERY TM ★ 09:30-11:00 キャシー・マデン	定休日	DISCOVERY TB 【S】09:30-11:00 安納 献	DISCOVERY 10:00-11:30 ★ アイリーン トロバマン	
		DISCOVERY TB 【S】14:00-15:30 常木香苗	ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 上原 知子		ベーシックレッスン 【S】14:00-15:30 石田 康裕		
日付	30						
目黒	定休日						

色 分 け に つ い て		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ 定員3名/オンライン 定員3名 Zoomレッスン有り 【S】:スタジオ受講あり ★:授業は録画されます。
		DISCOVERY プロコースに90分参加 スタジオ受講のみ:定員3名
		ベーシック生専用クラス スタジオ受講のみ:定員12名

※注 【S】マーク = スタジオレッスン有り。 ★マーク = 録画クラス(プロコース生が視聴できるオンライン教材となります)
 ※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。