

2020年 大阪梅田スタジオ 10月

ベーシックカレンダー Ver. 10月16日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
 BODY CHANCE							
日付	5	6	7	8	9	10	11
梅田	定休日	DISCOVERY TB ★14:00-15:30 グレグ ホールダウェイ		定休日		DISCOVERY TM 14:30-16:00 石田 康裕	DISCOVERY TB 10:00-11:30 上原 知子
			DISCOVERY BT ★18:30-20:00 石田 康裕		ベーシック レッスン ★14:00-15:30 森岡尚之		ベーシック レッスン 14:30-16:00 友田とき
日付	12	13	14	15	16	17	18
梅田	定休日	DISCOVERY TM ★14:00-15:30 Jeremy チャンス	DISCOVERY TB 09:30-11:00 Jeremy チャンス	定休日	DISCOVERY TM ★09:30-11:00 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY TM 【S】10:00-11:30 真田由香	DISCOVERY TB 10:00-11:30 Jeremy チャンス
			ベーシック レッスン 14:00-15:30 中島睦			DISCOVERY BT 14:30-16:00 芹沢 紀美子	ベーシック レッスン 14:30-16:00 友田とき
日付	19	20	21	22	23	24	25
梅田	定休日			定休日	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 バジル・クリツァ	DISCOVERY TB ★10:00-11:30 キャンシー・マデン	DISCOVERY TM 【S】10:00-11:30 バジル・クリツァ
						DISCOVERY TB 14:30-16:00 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY BT 14:30-16:00 芹沢 紀美子
		ベーシック レッスン 18:30-20:00 阿部明日香	DISCOVERY TB 18:30-20:00 安納 献		DISCOVERY TM ★18:30-20:00 鈴木 重子		
日付	26	27	28	29	30	31	
梅田	定休日	DISCOVERY BT 【S】09:30-11:00 真田由香	DISCOVERY TM ★09:30-11:00 安納 献	定休日	DISCOVERY BT 09:30-11:00 倉持一裕		
		DISCOVERY BT ★14:00-15:30 常木香苗	ベーシック レッスン 14:00-15:30 中島睦			DISCOVERY TM ★14:30-16:00 石田 康裕	
					ベーシック レッスン 18:30-20:00 森岡尚之		
日付							
梅田		DISCOVERY プロコースに90分参加可能 オンライン 定員3名 ★印の授業は録画されプロコース生が視聴できるオンライン教材となります。					
		DISCOVERY プロコース 90分参加可能 大阪スタジオ 定員3名 / オンライン無し					
		ベーシックレッスン 90分 大阪スタジオ 定員12名 / オンライン無し					

※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。