

2020年 目黒スタジオ 10月

ベーシックカレンダー Ver. 9月9日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
目黒	 BODY CHANCE						
日付	5	6	7	8	9	10	11
目黒	定休日	DISCOVERY TB 【O】14:00-15:30 グレッグ ホールダウェイ	ベーシック レッスン 【A】14:00-15:30 上原 知子 	定休日	ベーシック レッスン 【D】14:00-15:30 石田 康裕 	DISCOVERY TM 【O】14:30-16:00 石田 康裕	DISCOVERY TB 【O】10:00-11:30 上原 知子 ベーシックレッスン 【A】14:30-16:00 石田 康裕 
日付	12	13	14	15	16	17	18
目黒	定休日	DISCOVERY TB 【O】14:00-15:30 Jeremy チャンス	DISCOVERY TB 【O】09:30-11:00 グレッグ Jeremy チャンス ベーシックレッスン 【A】14:00-15:30 上原 知子 	定休日	DISCOVERY TM 【O】09:30-11:00 グレッグ ホールダウェイ 	DISCOVERY BT 【O】14:30-16:00 芹沢 紀美子	DISCOVERY TB 【O】10:00-11:30 Jeremy チャンス ベーシックレッスン 【A】14:30-16:00 石田 康裕 
日付	19	20	21	22	23	24	25
目黒	定休日	ベーシックレッスン 【A】14:00-15:30 上原 知子 	DISCOVERY TB 【O】18:30-20:00 安納 献	定休日	ベーシックレッスン 【A】14:00-15:30 石田 康裕 	DISCOVERY TB 【O】14:30-16:00 グレッグ ホールダウェイ	DISCOVERY TB 【O】10:00-11:30 Jeremy チャンス DISCOVERY BT 【O】14:30-16:00 芹沢 紀美子
日付	26	27	28	29	30	31	
目黒	定休日	DISCOVERY BT 【O】14:00-15:30 常木香苗	DISCOVERY TM 【O】09:30-11:00 安納 献 ベーシックレッスン 【A】14:00-15:30 上原 知子 	定休日	DISCOVERY BT 【O】19:30-11:00 倉持一裕 ベーシックレッスン 【A】14:00-15:30 石田 康裕 	DISCOVERY TM 【O】14:00-15:30 石田 康裕	
日付							
目黒		DISCOVERY プロコースに90分参加可能 ・オンライン対応					
		DISCOVERY プロコースに90分参加可能 ・スタジオ受講のみ +コロナウイルスの流行状況によりオンライン対応になる場合もありますが、授業の日返はありません。					
		ベーシック ベーシックコース生 専用クラス・スタジオ受講のみ オープン：決まったレッスンテーマはありません・テーマ付：レッスンテーマが設定されています 状況によりテーマより事後の要望を優先					

※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。