


2020年 目黒スタジオ 9月

ベーシックカレンダー Ver: 7月30日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日付		1	2	3	4	5	6	
目黒	 BODY CHANCE					DISCOVERY TB 【A】10:00-11:30 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY BT スタジオのみ 【A】10:00-11:30 田中千佐子	
						DISCOVERY TB 【A】14:30-16:00 上原 知子	DISCOVERY BT 【A】14:30-16:00 田中千佐子	
						DISCOVERY TM 【A】18:30-20:00 バジル・クリツツア		
日付	7	8	9	10	11	12	13	
目黒	定休日	ベーシックオープン 【A】09:30-11:00 石田 康裕	DISCOVERY BT 【A】09:30-11:00 直塚和紀	定休日		DISCOVERY BT 【A】10:00-11:30 石井ゆりこ	DISCOVERY TM スタジオのみ 【A】10:00-11:30 Jeremy チャンス	
		DISCOVERY BT 【A】14:00-15:30 グレグ ホールダウェイ	ベーシックオープン 【A】14:00-15:30 上原 知子		DISCOVERY TM 【A】14:00-15:30 常木香苗	DISCOVERY BT 【A】14:30-16:00 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY TB 【A】14:30-16:00 Jeremy チャンス	
						ベーシックオープン 【A】18:30-20:00 石田 康裕		
日付	14	15	16	17	18	19	20	
目黒	定休日		DISCOVERY TB 【A】14:00-15:30 豊永よしこ	ベーシックオープン 【A】14:00-15:30 上原 知子	定休日		DISCOVERY スタジオのみ 【A】10:00-11:30 Jeremy チャンス	
				DISCOVERY TB スタジオのみ 【A】18:30-20:00 荒川克美		DISCOVERY BT 【A】14:30-16:00 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY BT スタジオのみ 【A】14:30-16:00 芹沢 紀美子	
						DISCOVERY BT 【A】18:30-20:00 バジル・クリツツア	ベーシックオープン 【A】18:30-20:00 石田 康裕	
日付	21	22	23	24	25	26	27	
目黒	定休日			DISCOVERY TB 【A】09:30-11:00 Jeremy チャンス	定休日	ベーシックオープン 【A】09:30-11:00 石田 康裕	DISCOVERY TB 【A】10:00-11:30 グレグ ホールダウェイ	DISCOVERY TB スタジオのみ 【A】10:00-11:30 安納 献
				ベーシックオープン 【A】14:00-15:30 上原 知子		ベーシックオープン 【A】14:00-15:30 石田 康裕	DISCOVERY TM スタジオのみ 【A】14:30-16:00 Jeremy チャンス	DISCOVERY 【A】14:30-16:00 鈴木 重子
日付	28	29	30	31				
目黒	定休日			ベーシックオープン 【A】14:00-15:30 上原 知子	定休日			



入門レッスン（目黒スタジオ、大阪スタジオ）
初回 90分クラス参加料：3,400円（税込）

または

【初回限定のセットチケット：19,800円（税込）】

ベーシックコースのレッスンへ2回参加できるチケットがついた大変お得なセット券です。

初回の方のみの限定販売 体験当日入会での特典もあります！

クラス内容説明は裏面をご覧ください。

- ※
- 1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
 - ※
 - 2 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。