

BodyChance プロコース

エデュケーション

2020年度版 Ver.1

ボディチャンスのプロコース特色

1) 講師陣は、海外教師も含む経験豊富な教師陣

- チーフディレクターのジェレミー・チャンスをはじめ、一流の海外教師陣、経験豊富な教師が指導します。日本だけでなく、世界でもまれに見るプログラムです。日本にいながら、世界中の一流のアレクサンダー教師のレッスンを受講できる画期的なコースです。

2) 実際の動きに応用するため、変化が早い

- アクティビティティーチングというマージョリー・バーストリーの指導方法に基づき、実際のパフォーマンスや生活・仕事での動きについて指導する方法を学びます。実際の動きについてみていくため、生徒さんも応用しやすく、変化も早くなります。

3) たくさんの仲間と一緒に、楽しく学ぶ

- 様々な分野の多くの生徒さんと一緒に学ぶこととなります。楽しく、明るく、和気あいあいと学べる環境です。

4) 自分のペースに合わせて学べる

- 早く学びたい方や、自分のペースで学びたい方のためのカリキュラム、スケジュールがあります。

BODYCHANCE プロコースの概要

BODYCHANCE プロコースは、単独コースと、ボディチャンスメソッド教師としてのトレーニングを受ける BCM コースがあります。 BCM コースは、単独コースと指導法のコースなどで構成されているので、単独コースで学び始めれば、それは全て BCM コースの単位として認定されます。 BCM コースを卒業することで、アレクサンダー・テクニーク教師として認定されます。

1. 単独コース

(1) ボディシンキング資格 (BT 資格)

BT 1年 42回+オンライン学習	BT 1年 42回+オンライン学習	資格要件 1) 8割以上の出席 2) 授業内プレゼン 3) ワークショップ開催 4) 3つのテスト
----------------------	----------------------	--

※1回は3時間の授業です。1日6時間は2回になります。

(2) シンキングボディ資格 (TB 資格)

TB 1年 42回+オンライン学習	TB 1年 42回+オンライン学習	資格要件 1) 8割以上の出席 2) 授業内プレゼン 3) ワークショップ開催 4) エッセイ
----------------------	----------------------	--

※1回は3時間の授業です。1日6時間は2回になります。

(3) ブックコース

4冊 (各4ヵ月×2回) のクラスがあります。プロコース入学前でも受講できます。

2. ボディチャンスメソッドコース

(アレクサンダーテクニークの教師資格取得コース)

(1) フルタイム (FT)・・・最短で取得する場合

準備	第1段階 (2年)		第2段階 (1年程度)	第3段階+クラス出席 (計2年)	
ベーシック	BT 1年 42回+オンライン学習	BT 1年 42回+オンライン学習	課題提出 アセスメント	個人レッスン(10回×2人)と 個人(10回)またはグループ (3回)を3ラウンド	卒業認定 教え始めることができます (卒業式は5月、12月)
	TB 1年 42回+オンライン学習	TB 1年 42回+オンライン学習	BT ティーチング開始	BT	BT
	TM 1年 42回+合宿	TM 1年 42回+合宿	TB ティーチング開始	TB	TB
			TM ティーチング開始	TM	TM

ブックコース (卒業までに2冊以上)

- TM: ティーチングメソッド (5月GWの合宿が含まれます)。このコースは指導法を学びます。
- BT、TB: 単独コース参照。第1段階の終了には資格取得が必要です。
- 第2段階の終了のアセスメントは3回の実技テストをそれぞれ別の先生の前で行います。

第1段階の終了: 入学後2年間で第2段階になります。(BT/TBの資格を取得+TM2年)

第2段階の終了: 課題を提出し3回のアセスメントに合格すると第3段階となります。

期間は、各生徒さんによって異なります。

卒業: 第3段階ではFTの授業料を1年間支払い、2年間の授業に出席できます。実習生レッスンと2冊のブックコースを終えれば卒業です。

* 第3段階中の実習生レッスンはティーチングプロセスです。内容が変更になる事がありますのでトレーニングディレクター又は事務局にご確認ください。

(2) パートタイム

FTでの履修が難しい場合は、第1段階、第2段階については、次のような履修形態を選べます。途中でコースを増やす等の変更も、学期を区切りに行うことができます。

1) 第1段階

① 3年で修了

1年目 BT+TB / 2年目 BT (または TB) +TM / 3年目 TB (または BT)+TM

② 6年で修了

1-2年目 : BT (または TB) 3-4年目 : TB (または BT) 5-6年目 : TM

③このほか、組み合わせ方は面談で相談できます。

2) 第2段階

BT+TM、または TB+TM の2つのコース、BT・TB・TM3つのコースの受講。

3. 授業日

- ・ プロコーストレーナーサイトに随時更新されます。
- ・ B : ボディシンキング T:シンキングボディ M : ティーチングメソッド
- ・ 平日 午前 9:30~12:30 午後 14:00~17:00 夜 18:30~21:30
- ・ 土、日 10:00~17:30 (休憩あり)。午後の開始時間は 14:30 です。
- ・ 自分の属するコースのどのクラスにも予約なしで既定の回数だけ出席できます。

* 原則として所属コースの授業に出席してください。出席が困難な場合は他のコースに振替出席も可能です。

■ 授業は3学期制で、入学・休学・コース変更等は学期毎になります。

1 学期	4月~7月	2 学期	8月~11月	3 学期	12月~3月
------	-------	------	--------	------	--------

授業料は学期単位です。「月払い」は、それを4か月で分割しています。そのため、月ごとの入学・休退学はできません

4. 授業料 (税別) ※振込・銀行引き落としの際は税込金額になりますのでご注意ください。

プロコース登録料		27,500	BT+TB	月払い	62,500
				一括	750,000
FT (BT+TB+TM)	月払い	84,000	BT+TM または TB+TM	月払い	69,000
	一括	1,008,000		一括	828,000
BT または TB	月払い	33,000	TM	月払い	39,500
	一括	3,960,00		一括	474,000

■ プロコースの授業料には、次の3つの内容が含まれます。

- ① ATSクラスの出席 (生徒を集めるなどマーケティングを学ぶクラス。年6回、担当:ジェレミー・チャンス)
- ② CT(キャリア・シンキング)オンラインコースの視聴
- ③ ビデオライブラリ (過去の海外教師のワークショップビデオなど) のオンライン視聴

ボディ・シンキング コース (Body Thinking)

概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 身体の構造とその機能について学びます。単なる解剖学の知識だけでなく、それを自分自身の身体にあてはめることに重点を置き、自分自身の身体に関する考え方と実際の構造・機能をマッチさせます。 ・ 実際の構造と自分の考えがマッチしていないと、自由な動きが抑制され、身体に無理な負担がかかり、それにより関節が痛んだりします。このコースを学ぶことで、自分でより自由に楽な動きができるようになります。 <p>※ボディ・シンキングコーチは、BCM（ボディチャンス・メソッド）教師とは異なり、生徒に触れて教える技術は学びません。</p>
授業内容	<p>各学期毎に14回（3時間/回）の授業と、オンライン学習があります。 各学期の内容は次の通りです。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>第1学期（4月～7月）：「頭と軸」頭、あご、軸骨格の構造（骨格、筋肉）と動き 第2学期（8月～11月）：「軸と腕」腕、手の構造（骨格、筋肉）と動き 第3学期（12月～3月）：「軸と脚」脚、足の構造（骨格、筋肉）と動き</p> </div> <p>2年間同じ内容を学びますが、学ぶ内容についての視点が変わります。 1年目…「ボディマッピング」—わたしたちの体がどのように動くかを理解する 2年目…1年目の内容を復習し、コーチとして、人に教えられるようになる</p>
コーチ資格認定	<p>次の3つの要件を満たすと、コーチ資格が認定され、認定証が発行されます。 (ボディチャンス・メソッドコースの場合は、BTコーチ資格取得は必須です。)</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 授業の80%以上に出席する。 ② 授業内でプレゼンテーションを行う。 ③ ボディシンキングワークショップを開催する。 一般向けのワークショップ（3時間以上、5人以上の出席、参加費は有料無料どちらでも可）を企画、開催し、レポートを提出する。 ④ 各学期毎の3分野のテストにすべて合格する。 <p>それぞれの学期（分野）で、2年間で各2回の受験チャンスがあります。どちらか1回でも6割以上正解すれば合格です。不合格の場合は1回19,000(税別)の費用で翌年度同時期に追試験を受けることができます。(在学中は追試料金なしで受講可能です)</p>
教材	<p>授業では下記の教材が必須となります。BODY CHANCE でも販売しています。 「新 動きの解剖学 1」(科学新聞社、6,000円 税別)</p>

シンキング・ボディ コース (Thinking Body)

概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ このコースでは考えが動きにどのように影響するかを学びます。そして、アレクサンダー・テクニークを用いて自分自身の面倒の見方・人の動きを見る観察力・人に伝える方法の基礎を学びます。 ・ 『変化のコンパス』を使い、自分の成長（変化）のステップが、「プラン」「望み」「観察」「分析」「サポート」「実験」「方向性」「抑制」「体験」のどこにいるかを知り、次のステップにつなげることができるようになります。 <p>※シンキングボディコーチは、BCM（ボディチャンス・メソッド）教師とは異なり、生徒に触れて教えるレベルには達しません。このアイデアを人に指導することができるようになります。</p>
授業内容	<p>各学期毎に、14回（3時間/回）の授業と、オンライン学習があります。各学期の内容は次の通りです。</p> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">第1学期（4月～7月）：アレクサンダーストーリー 第2学期（8月～11月）：ジェレミーのストーリー 第3学期（12月～3月）：自分のストーリー</p> </div> <p>2年間同じ内容を学びますが、学ぶ内容についての視点が変わります。</p> <p style="margin-left: 20px;">1年目…人が成長し、変化することについて、その過程を知る。 2年目…1年目の内容を復習し、コーチとして、人に教えられるようになる</p>
コーチ資格認定	<p>次の3つの要件を満たす場合に、コーチ資格が認定され、認定証が発行されます。（ボディチャンス・メソッドコースの場合は、資格取得は必須です。）</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 授業の80%以上に出席する。 ② 授業内でプレゼンテーションを行う。 ③ シンキングボディワークショップを開催する。 一般向けのワークショップ（3時間以上、5人以上の出席、参加費は有料無料どちらでも可）を企画、開催し、レポートを提出する。 ④ エッセイの提出（TBコース2年間の間に）

ボディチャンス・メソッド コース （フルタイム）

概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「ボディシンキングコース」・「シンキングボディコース」に加えて、「ティーチングメソッドコース」を受講しながら、BodyChance 教師として必要な体験を積んでいきます。 ・ 「アレクサンダー氏の発見」を、生徒が興味を持つ対象（歌、楽器の演奏、ダンス、ヨガ、スポーツなど）、日常生活の中の動き（歩く、座る、仕事や勉強をする、）など実際的な活動に使うことを通して学びます。 ・ 経験豊かな日本人講師に加え、30年以上の豊富な指導経験を持つ校長のジェレミー・チャンス、米在住で、毎年日本に滞在する BodyChance レッスンコーディネイターのキャシー・マデン、他にもトミー・トンプソン、サラ・バーカー、グレッグ・ホルダウェイ、といった世界でもトップレベルの教師からなる BodyChance ディレクター陣からレッスンを受けることができます。ディレクター以外にも海外教師が来日し指導しています。毎年複数の海外教師を招聘していて、これほどの教師陣から指導を受けることができるのは世界でもボディチャンスだけです。
学習段階について	<p>トレーニングには、下記の3つの段階があります。</p> <p>第1段階 実践と原理—フルタイム訓練生で2年間、全部で800時間以上の授業—アレクサンダーの発見した原理について知るべきすべてについて実際的理論的知識を学びます。フルタイムで2年間。パートタイムの場合は、出席度合いにより期間が変わります。</p> <p>第2段階 教えることに応用する—期間は各生徒により異なります—人に教えることを学び始めます。課題の提出と、3人の異なるトレーニング・ディレクターからのアセスメントに合格すると、トレーニングの第3段階に入ることができます。このステージでは、2つ以上のコースに参加してください。</p> <p>第3段階 教育実習—最低6ヶ月— 第3段階に入ったら、フルタイムの授業料を1年間支払い、授業に2年間出席できます。クラスに出席を続けながら、トレーニング・ディレクターの監督のもとで、授業外で教える練習を行います。10回×2人の個人レッスンの後に、個人（10回）またはグループ（3回）を3ラウンドこなすことが卒業に必要です。 これが第3段階の主要な部分で、教える中で出会う課題を授業の中で探求します。</p>

ティーチング・メソッド コース

概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 指導法を学ぶコースで、多くの海外の先生たちの指導法に直接触れることができます。GW合宿（4泊5日）の参加が含まれます。 ・ 世界的な海外教師を含めてさまざまな先生たちから教授法を学びます。 ・ このコースを受講するためには、フルタイム生になるか、ボディシンキングコースとシンキングボディコースをそれぞれ1年以上受講している必要があります。
----	---

お申し込みについて

【受講開始の流れ】

- ① ボディチャンスオフィスにお問い合わせの上、授業の最新スケジュール等を確認してください。
- ② 申込用紙にご記入いただき、郵送にてお送りください。
→BodyChance から受領完了の連絡を Email（またはお電話・ファックス）にてさせていただきます。
- ③ トレーニングディレクター等との面談（申し込み用紙送付の前に行うときもあります）
- ④ 登録料、学費のお支払い
- ⑤ レッスン開始

ご質問やお問合せは、下記のボディチャンスオフィスにお問合せください。

BODY CHANCE オフィス
〒153-0064 東京都目黒区下目黒 2-21-28 セントヒルズ目黒 1000
フリーダイヤル：0120-844-882 FAX：03-5436-5045
office@bodychance.jp
(火・水・金曜 12:00-18:00 土・日曜 11:00 - 18:00)

お支払いに関して	<p>登録費・学費・継続受講料等のお支払いは、下記振込み口座にご送金ください。 (すべての料金は 10%の消費税が加算された税込価格を表示しております。)</p> <p style="text-align: center;">★三菱 UFJ 銀行 目白駅前支店 普通 0471573 ヨ) アレクサンダー テクニーク アソシエイツ</p>
キャンセルポリシー	<ul style="list-style-type: none"> ・ キャンセルや緊急連絡は、BodyChance オフィスまでご連絡ください。 (Tel：0120-844-882 Email：office@bodychance.jp) オフィス営業時間外は、留守番電話にメッセージをお願いします。 【キャンセル・返金ポリシー】 ・ 一度お支払い頂いた学費・登録費・その他費用について、返金はできません。 ・ 領収書（振込明細）を以って、支払の証明とします。証明できない場合、(有)アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツの記録から、支払内容を特定します。 ・ ボディチャンス・メソッドコース/ボディ・シンキングコース/シンキング・ボディコースにおいて、授業を欠席された場合、料金の返金はできません。 ・ スケジュールや教師は変更となることがあります。それらの変更によって発生した損害・トラブルについては責任を負いかねます。 【プロコースの休学・退学について】 ・ 休学・退学は事務局にご連絡頂いた後、トレーニングディレクター等との面談になります。基本的に学期毎となりますので期間に余裕を持って申請してください。 ・ 既にご入金済み・引き落とし手続き済みの学費の返金はできませんのでご注意ください。 ・ 学費の清算を行い不足分が発生した場合は請求させていただきます。 【滞納による休会措置について】 ・ 授業料などの支払いが滞った場合、出席停止や休会の措置を取らせていただくことがあります。
海外教師個人レッスン ベーシックコースレッスン 見学	<ul style="list-style-type: none"> ◆海外教師の個人レッスン 世界でトップクラスのアレクサンダー教師から、個人レッスンを受けることができます。 価格の目安は 1回 11,500 円～14,500 円（税別）/30分 （教師によって異なります。） 通訳が必要な場合は 1,500 円（税別）/30分 ◆ベーシックレッスンの見学 プロコーストレーニーは、ベーシックコースの見学ができます。 (1 クラス 3 人までの人数制限があります。当日オフィスに電話で申し込みます。)