

ベーシッククラス 10・11月ご案内

声と呼吸 自由自在！

体の痛み・声・呼吸について
知っておきたい5つのこと

呼吸方法に関する3つのモジュール

呼吸をうまく利用したい人、または声を出したい人はこのクラスに参加する事で、良いヒントが得られるでしょう。

音や声の質の良さは、あなたが呼吸に対して使っているメソッド次第です。

呼吸のメソッドから最大の恩恵を得るためには、まず自分の姿勢を整えるコツを知る必要があります。

これから、姿勢がなぜ呼吸のためにとっても重要であるのかについて説明します。また、呼吸を改良していくためにあなたができることを説明します。

モジュール①—アレクサンダーの姿勢に関するユニークな発見。

モジュール②—姿勢は呼吸にどのように影響するか。

モジュール③—姿勢は「音質・声」にどのように影響するか。

モジュール・オープン—参加される方のリクエストに答えて探求していくフリーセッションクラス

1. モジュールはどの順番で出席しても構いません。同じモジュールに1回以上出席することも可能です。
2. 別のモジュールと全く同じコンテンツを含むモジュールはありません。BodyChance教師は生徒さんが知りたい情報を含めたモジュールをカスタマイズさせていただきます。
3. テーマは呼吸ですが、セッションにその他の質問やリクエストを持って来ていただいても結構です。

A: クラス毎のチケット制 (2回・5回・10回チケットが選べます)

モジュールクラス/1チケット

ディスカバリー=プロクラス前半 90分参加/1チケット

B: プロコースをお考えの方へのお得なセットコース ¥47,500

1: 6回のモジュールレッスンが受けられる (チケット6枚分=32700円)

2: ジェレミーチャンス (東京) または真田由香 (大阪) の3時間プロコースレッスン=¥9,300

3: 入会金 5500円

大阪梅田スタジオ 10月

ベーシックカレンダーのV: 9/18

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
梅田	定休日		定休日	DISCOVERY 09:30-11:00 芹沢 紀美子	DISCOVERY 09:30-11:00 芹沢 紀美子		
		モジュール・① 11:00-12:30 中島睦			モジュール オープン 14:00-15:30 森岡尚之	DISCOVERY 14:30-16:00 芹沢 紀美子	DISCOVERY 14:30-16:00 芹沢 紀美子
					モジュール・① 18:30-20:00 森岡尚之	モジュール・① 18:00-19:30 友田とき	
日付	7	8	9	10	11	12	13
梅田	定休日		定休日	DISCOVERY 09:30-11:00 森岡尚之	DISCOVERY 09:30-11:00 真田由香		
		DISCOVERY 11:00-12:30 真田由香			モジュール・② 14:00-15:30 森岡尚之	DISCOVERY 14:30-16:00 真田由香	
					モジュール オープン 18:30-20:00 森岡尚之	モジュール・② 18:00-19:30 中島睦	
日付	14	15	16	17	18	19	20
梅田	定休日		定休日	DISCOVERY 09:30-11:00 真田由香	DISCOVERY 09:30-11:00 土橋健一		
		モジュール・③ 11:00-12:30 友田とき			モジュール オープン 14:00-15:30 森岡尚之		
					モジュール・③ 18:30-20:00 森岡尚之	モジュール オープン 18:00-19:30 友田とき	
日付	21	22	23	24	25	26	27
梅田	定休日		定休日	DISCOVERY 09:30-11:00 Jeremy チャンス	DISCOVERY 09:30-11:00 Jeremy チャンス		
		モジュール オープン 11:00-12:30 中島睦			モジュール オープン 14:00-15:30 森岡尚之	DISCOVERY 14:30-16:00 Jeremy チャンス	
					モジュール オープン 18:30-20:00 森岡尚之	モジュール オープン 18:00-19:30 中島睦	
日付	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【赤枠】 モジュールクラス 【緑枠】 DISCOVERY = ディスカバリークラス</p> <p>ディスカバリ・スクール枠は経験豊かな多様な先生たちとともに日常のアクティビティを探求する機会です。 クラス前半90分間をチケット1枚で参加できます。各 ディスカバリセッションの定員は3人です。</p> </div>		
梅田	定休日		定休日	モジュール オープン 09:30-11:00 友田とき			
		DISCOVERY 11:00-12:30 真田由香					

※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。