

～6月のご案内～

2 Tickets

♪おすすめの3セミナー♪

「木管奏者による木管奏者のためのワークショップ」担当:渡邊愛子
6/28(木) 19:00-21:00【新宿スタジオ】 * お申込・お問合せ: aiko@bodychance.jp

「緊張を味方に！演奏しやすい身体を知る」担当:山口裕介
6/17(日) 11:00-13:00【新宿スタジオ】 * お申込・お問合せ: usk@bodychance.jp

「フルート吹きのためのワークショップ」担当:嶋村順子
6/12(火)14:00-16:00、18:00-20:00、6/15(金)15:00-17:00、6/21(木)18:00-20:00
※全て【新宿スタジオ】です。 * お申込・お問合せ: junko@bodychance.jp

* こちらのセミナーへのご参加は2枚のチケットが必要となります。
お申込、お問い合わせは各講師までお願いいたします！

1 Ticket

★大好評！テーマ付きクラス★

「ディレクター愛子の日替わりテーマ付きクラス」担当:渡邊愛子
6/5(火) 19:00-20:30【目黒】、6/9(土) 15:00-16:30【目黒】、6/22(金) 19:00-20:30【新宿】

ベーシックコースディレクターの超自己満的自主企画！上記のクラスは普段レッスンの中で小出しに聞く解剖学などについて、レッスンの最初にざっくりとまとめてお伝えします。ぜひご参加くださいませー！

「呼吸がもっと楽に使える脚を知る時間」担当:山口裕介
6/7(木) 19:00-20:30【新宿】、6/14(木) 14:00-15:30【新宿】、6/16(土) 11:00-12:30【新宿】、
6/23(土) 15:00-16:30【目黒】、6/24(日) 11:00-12:30【目黒】

股関節は胴体と脚をつなぐ大事な関節です。音量や音色の変化をつけたい時の支えになり、上手に使ってあげることで表現力が豊かに、そしてコントロールしやすくなります。私はドラマーなので、脚の理解や使い方にはこだわりがあります。

「BodyThinking 集中講座」担当:楠 道子【目黒スタジオ】
6/12(火) 14:00-15:30(前半) 15:30-17:00(後半) *前後半セットでの受講がオススメです。
軸のこと、腕のこと:「ヨガであなたの可能性を広げる方法」

「BodyThinking 集中講座」担当:楠 道子【目黒スタジオ】
6/22(金) 14:00-15:30(前半) 15:30-17:00(後半) *前後半セットでの受講がオススメです。
呼吸のこと、あしのこと:「もっとラクに吸える呼吸ヨガ」

前半:ゆるやかに動くヨガや準備体操をしながら、身体について、探求しませんか?演奏も人前で指導する方も、全身かわる体験をしてみませんか?

後半:毎日できる簡単な呼吸法と一緒にあしを使うらくちんヨガでアレクサンダーを探求します。呼吸を深める楽しさを味わいながら、軸、腕の構造についても学びます。

Free 6/9(土) 18:00~19:30 土曜特別クラス/目黒スタジオ

『ナンバーバル(非言語)で遊ぼう!』担当:池田隼也(BodyChance プロコーストレーナー/ワクワク・コーディネーター)
参加費:ベーシック生 無料/一般 4,000円/プロコーストレーナー 2,000円 (ベーシック生は予約システムから予約してください。休会中の方は一般と同じ金額になります。)
私たちは言葉を使って考えることもできれば、言葉を使わずに考えることもできます。言葉による「考え」は慣れ親しんだものですが、非言語的な「考え」はどうでしょうか。このクラスではジベリッシュ・メディテーションという、でたらめおしゃべり瞑想を通して、言葉を介さずに考え・動くことを体験します。非言語的な「考え」と「動き」の関係について遊びながら探求してみませんか?

1 Ticket 入門レッスンにご参加いただけます!

BodyChanceの入門レッスンがテーマ付きになって大きく生まれ変わりました!
ベーシック会員の皆様にも、チケット1枚でご参加いただけます。

！新企画！
ジェレミー校長の
入門レッスン！

※詳しい日時はカレンダーで！
※チケット3枚が必要です。

- ・6/3(日) 15:00~ 楠 道子「痛い! 固い人でも大丈夫! あなたに合ったヨガのやり方がわかる! AT 入門」
- ・6/5(火) 14:00~ 真田由香「楽に動ける! アレクサンダー入門」
- ・6/10(日) 11:00~ 渡邊愛子「演奏&パフォーマンス力をUPする! アレクサンダー・テクニック入門」
- ・6/17(日) 15:00~ 嶋村順子「演奏に必要な動きと身体の使い方を知ろう!」
- ・6/24(日) 15:00~ 山口裕介「無理なく賢く上達する! 演奏に有利な身体を知るための“アレクサンダー超入門”」

2018年6月の講師予定 (更新日04月25日)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2018/5/27	2018/5/28	2018/5/29	2018/5/30	2018/5/31	2018/6/1	2018/6/2
目黒	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★印はテーマ付きクラスとなります。(1チケットです。) 詳しくは裏面で！</p> <p>★渡邊愛子「ディレクター愛子の日替わりテーマ付きクラス」</p> <p>★山口裕介「呼吸がもっと楽に使える脚を知る時間」</p> <p>★楠道子「ヨガで遊ぼうBodyThinking集中講座」*2回連続講座</p> <p>②印は2枚、③印は3枚、⑧印は8枚のチケットが必要となります。</p> </div>					石田康裕 14:00-15:30	トシ 11:00-12:30
新宿							
							バジル 15:00-16:30
							バジル 19:00-20:30
日付	2018/6/3	2018/6/4	2018/6/5	2018/6/6	2018/6/7	2018/6/8	2018/6/9
目黒	入門(楠道子) 14:00-16:00	定休日	入門(真田由香) 14:00-16:00	トシ 14:00-15:30		楠道子 16:00-17:30	山口裕介 11:00-12:30
新宿	渡邊愛子 15:00-16:30		★渡邊愛子(軸) 19:00-20:30		楠道子 19:00-20:30		★渡邊愛子(呼吸) 15:00-16:30
							※2 特別クラス 18:00-19:30
目黒	入門(渡邊愛子) 11:00-13:00	定休日	BT集中講座前半(道子) ★14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30			トシ 11:00-12:30
新宿	渡邊愛子 15:00-16:30		バジル 15:00-16:30	②フルーツWS(順子) 14:00-16:00	★山口裕介 14:00-15:30	バジル 14:00-15:30	★山口裕介 11:00-12:30
	バジル 18:00-19:30			②フルーツWS(順子) 18:00-20:00	山口裕介 19:00-20:30	②フルーツWS(順子) 15:00-17:00	
目黒	嶋村順子 11:00-12:30	定休日		③入門(ジェレミー) 14:00-16:00		BT集中講座前半(道子) ★14:00-15:30	渡邊愛子 11:00-12:30
新宿	②緊張WS(裕介) 11:00-13:00		渡邊愛子 19:00-20:30		トシ 19:00-20:30	BT集中講座後半(道子) ★15:30-17:00	★山口裕介 15:00-16:30
	山口裕介 15:00-16:30				嶋村順子 14:00-15:30	渡邊愛子 14:00-15:30	⑧ホルン 2days 13:00-17:30
目黒	★山口裕介 11:00-12:30	定休日	トシ 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30		石田康裕 14:00-15:30	トシ 11:00-12:30
新宿	⑧ホルン 2days 10:00-16:00		③入門(ジェレミー) 19:00-21:00	石田康裕 19:00-20:30	トシ 19:00-20:30	石田康裕 19:00-20:30	嶋村順子 11:00-12:30
					バジル 15:00-16:30	渡邊愛子 14:00-15:30	嶋村順子 15:00-16:30
					②木管WS(愛子) 19:00-21:00		

※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。

※2 特別クラス：ベーシック会員さまは無料で参加いただけます。(詳細は裏面を参照ください) 予約要