

2018年10月の講師予定 (更新日08月11日)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2018/9/30	2018/10/1	2018/10/2	2018/10/3	2018/10/4	2018/10/5	2018/10/6
目黒				山口裕介 14:00-15:30			
新宿							★渡邊愛子 11:00-12:30
					嶋村順子 19:00-20:30		渡邊愛子 15:00-16:30
日付	2018/10/7	2018/10/8	2018/10/9	2018/10/10	2018/10/11	2018/10/12	2018/10/13
目黒	楠 道子 15:00-16:30	定休日					楠 道子 15:00-16:30
			嶋村順子 19:00-20:30			山口裕介 19:00-20:30	
新宿	嶋村順子 11:00-12:30						山口裕介 11:00-12:30
	嶋村順子 15:00-16:30						山口裕介 15:00-16:30
					楠 道子 19:00-20:30	渡邊愛子 19:00-20:30	
日付	2018/10/14	2018/10/15	2018/10/16	2018/10/17	2018/10/18	2018/10/19	2018/10/20
目黒	渡邊愛子 15:00-16:30	定休日	楠 道子 14:00-15:30			山口裕介 14:00-15:30	
				渡邊愛子 19:00-20:30	★渡邊愛子 19:00-20:30		
新宿							バジル 11:00-12:30
						バジル 14:00-15:30	バジル 15:00-16:30
					嶋村順子 19:00-20:30		
日付	2018/10/21	2018/10/22	2018/10/23	2018/10/24	2018/10/25	2018/10/26	2018/10/27
目黒	嶋村順子 15:00-16:30	定休日		楠 道子 14:00-15:30		山口裕介 14:00-15:30	楠 道子 15:00-16:30
			山口裕介 19:00-20:30			山口裕介 19:00-20:30	
新宿							バジル 11:00-12:30
	山口裕介 15:00-16:30						バジル 15:00-16:30
					楠 道子 19:00-20:30		
日付	2018/10/28	2018/10/29	2018/10/30	2018/10/31	2018/11/1	2018/11/2	2018/11/3
目黒	★渡邊愛子 15:00-16:30	定休日	★楠 道子 14:00-15:30		<p style="text-align: center;">★印はテーマ付きクラスとなります。(1チケットです) 詳しくは裏面で!</p> <p>★渡邊愛子「ディレクター愛子の日替わりテーマ付きクラス」 ★楠 道子「アーサナ研究会」 「月ヨガでこころと身体、脊椎を解放しよう」</p> <p style="text-align: center;">②印は2枚 ③印は3枚のチケットが必要となります。</p>		
			★楠 道子 15:30-17:00				
新宿	バジル 11:00-12:30						
	バジル 15:00-16:30						

※1 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックカレンダー」をご覧ください。
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。

※2 特別クラス: ベーシック会員さまは無料で参加いただけます。(詳細は裏面を参照ください) 予約要