

BODYCHANCE
ベーシックコース案内

2017年8月

(有) アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ

BODYCHANCE ベーシックコース 入会案内

◎『BODYCHANCE ベーシックコース』とは？

アレクサンダー・テクニックを自分のために学びたい、日常生活や仕事、パフォーマンスなどに応用したい、肩こり、腰痛などの慢性的な痛みを軽減したいという方のためのコースです。みなさまがアレクサンダー・テクニックを自分自身で使えるようになるまで経験豊富な教師陣がサポート致します。

◎期待できる成果とは？

BODYCHANCE ベーシックは、チケット制でお好きなときに通えるコースとなっておりますが、みなさまが日常生活や仕事などの場において、自分でアレクサンダー・テクニックを応用していただけるようになるまでサポートをするということを目指しております。学びの効果の現れ方には個人差はありますが、目安として下記をご参照ください。

- 楽器演奏、ダンス、パフォーマンス、ヨガ、スポーツ競技などのスキルで行き詰っていたことの答えが見つかります。
- 痛みの問題がきっかけで来られた方の多くから、3ヶ月～6ヶ月で改善したとの報告をいただいています。
- 半年～1年間通うと、別の問題で肩凝りや腰痛などになった際、痛みを自分で解消するスキルが身に付きます。
- 人前に立つときに感じる緊張や恐怖を、プラスの力に自然に使えるようになり、負担が大幅に減ります。
- 身体的・精神的問わず自分が経験する様々な感覚や問題が、自分自身の思考そして「自分のつかい方」の結果であることが理解できるようになります。

◎BODYCHANCE 教師について

BODYCHANCE でレッスンをを行う教師たちは、最低4年間計1600時間以上の専門的研究と訓練を重ねたスペシャリストです。それぞれが得意分野を持ち、あなたの個性や資質に一番合う教師が見つかります。また、世界トップレベルの教師養成スクールでもある BodyChance で、超一流の海外教師たちから絶え間ない研修を受け、日々切磋琢磨する「学ぶ人」でもあるのが BodyChance 教師です。一般的な意味の教師とは異なり、必ずあなたの希望を最優先にあなたの成長と健康のために全力を尽くします。

◎ベーシックコースご案内

アレクサンダー・テクニークの効果を感じ、日常的に自分で使えるようになるためのコースです。チケット制ですので、ご都合に合わせて通えます。

入会登録料	5,400 円
-------	---------

おすすめ!

	2枚綴り	5枚綴り	10枚綴り
価格	¥19,800 (¥9,900/1レッスン)	¥32,000 (¥6,400/1レッスン)	¥48,000 (¥4,800/1レッスン)
継続価格 <small>(チケット表紙の有効期限内での購入に限り適用されます)</small>	継続割引なし	¥30,000 (¥6,000/1レッスン)	¥42,000 (¥4,000/1レッスン)
有効期限 <small>(購入日より)</small>	2ヶ月間	3ヶ月間	4ヶ月間

お支払い方法	クレジットカード（全スタジオで使用可能）、もしくは所定口座へのお振込にてお願いいたします。 また、目黒スタジオでは現金でのお支払いも可能です。
振込先	三菱東京UFJ銀行 目白駅前支店 普通預金 0471573 ユ) アレクサンダーテクニークアソシエイツ ※振込手数料は恐れ入りますがご負担願います。
初回レッスン予約	初回レッスンは事務局でお取りします。2回目以降からシステムでご予約ができるようになります。 予約方法については、初回レッスン時に書類をお渡しいたします。
チケット使用方法	チケットは使用時に記名して、レッスン開始時もしくは終了時に担当教師に渡してください。
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・ ベーシッククラスへの最終参加日から6ヶ月を超える場合は登録料を再度お支払いいただきます。 ・ 当日キャンセルされた場合は、チケット一枚消化となります。 ・ チケットをお忘れになるとレッスンを受けることができません。 ・ チケットを紛失した際は再発行手数料¥1,100を申し受けます。

【その他の注意事項】

1. 一度お支払い頂いたチケット代・登録費・その他費用について、返金はできません。
2. 振込明細を以って、支払の証明とします。
証明できない場合、BODYCHANCE の記録から、支払日を特定します。
3. スケジュールや教師は変更となることがあります。それらの変更によって発生した損害・トラブルについては責任をおいかねます。

【問い合わせ先】

(有) アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ
BODYCHANCE オフィス
〒153-0064
東京都目黒区下目黒 2-21-28 セントヒルズ目黒 1000 号室
Tel : 0120-844-882
Email : office@bodychance.jp
営業時間：火曜～金曜 12:00-20:00 土、日曜 11:00-18:00

特定商取引法に基づく規約 BODYCHANCE ベーシック

事業者の氏名 BODYCHANCE (有限会社アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ)

住所 東京都目黒区下目黒 2-21-28 セントヒルズ目黒 1000

電話 03-5436-5045

代表取締役 チャンス・ジェレミー

【受講について】

1. スタジオの交付した案内や、教師、BODYCHANCEオフィスの指示に従ってください。コース案内、授業料、時間割、その他に関する重大な変更の通知は以下の方法にてお知らせいたします。
 - ・Eメール
 - ・スタジオでの案内資料配布
2. 上記の告知をチェックできなかった方については、責任を負いかねます。
3. レッスンに関する条件は改定/変更する場合があります。
4. BODYCHANCEベーシックは、原則として全て予約制です。予約はオンライン（受付パソコン、自宅パソコン又は携帯電話）で承ります。
5. 教師の評価とレッスンの品質を保つため、レッスンをビデオで録画する場合がありますが、無断で第三者に公開することはございません。
6. 担当講師はカレンダーに表示される講師ではない場合があります。

【料金について】

1. 授業料はチケット制です。
 2. 授業料（チケット代）は、購入希望時に現金（目黒スタジオのみ）、クレジットカードにてお支払い、または事前に所定の口座にお振込ください。
 3. 口座振込みは通帳への記載をもって証明とさせていただきます。別途連絡はいたしませんのでご了承ください。
 4. 一度お支払い頂いたチケット代・登録費・その他費用について、返金はできません。
 5. チケットの転売・譲渡はできません。
 6. 領収書が必要な方はオフィスまでご連絡願います。
 7. 料金改定があった場合、コース開始時から6ヶ月間は、開始時の旧料金形態が適用されます。
 8. チケットの表示価格には、消費税を含んでいます。消費税に変動がある場合は、税率によってチケット価格も変動します。
 9. チケットをお持ちでない場合は授業の受講ができません。
 10. チケットを紛失した際は、再発行手数料1,100円を申し受けます。
 11. ベーシッククラスへの最終参加日から6ヶ月を超える場合、登録料を再度お支払いいただきます。
- ※ 「1」「2」については、キャンペーンその他で別途支払方法のオプションを提供している場合を除く。

【レッスンのキャンセル・欠席について】

1. 予約システムからは前日の23:59までキャンセル、変更が可能です。お電話の場合は受付時間までになります。
2. 当日キャンセルはレッスンを消化したものとさせていただきます。

【BODYCHANCEベーシックコースからBODYCHANCEプロコースへの変更について】

1. BODYCHANCEオフィスにお問い合わせいただき、変更届けを提出してください。
2. BODYCHANCEプロへの登録費29700円をお支払いいただきます。
3. BODYCHANCEプロ参加のための面接を経て、参加可能になります。

【その他】

スタジオ・コースに関するご不満や気がかりなことなどございましたら、BODYCHANCEオフィスにご連絡ください。なお、他の生徒さんや教師・授業に著しく迷惑を及ぼす行為があった場合は、コースを退会していただくことがあります。