

# 2月 特別クラス 新春スペシャルバージョン

のご案内

“ココでしか聞けない！BodyChance 教師による”

『もっと使えるアレクサンダー・テクニーク』トークセッション”

2月5日（日）11:00~13:00

講師：バジル・クリツァー、山口裕介、渡邊愛子

場所：ボディチャンス新宿スタジオ

「BodyChance 教師が語りつくすスペシャル企画！

ブログには書けないあんなことやこんなこと…。

教師が経験した、より実践的なアレクサンダー・テクニークとは？

皆さまもぜひたくさん質問を持ってご参加ください！」

※休会中・退会された方はご参加いただけませんのでご注意くださいませ。

申込先：<https://reserva.be/bodychancemusic/aikotoba>

合言葉が必要になります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※休会中・退会された方はご参加いただけませんのでご注意くださいませ。



---

2月11日(土) 18:00~19:30 土曜特別講座

『身体と意識を変えて眼を良くする』

参加費 一般4,000円 プロコーストレーニー 2,000円 ベーシック生徒 無料

(ベーシックコース予約システムから予約してください。

休会中の場合は一般と同じ金額になります。)

講師 ボディチャンス 教育ディレクター 石田 康裕

希望の多かった眼の使い方の Part 2 です。昨年の初回に出られなかった方も参加できます。自分の身体の使い方が、いかに眼の見え方、さらには脳の働きにも影響を与えることを見ます。見ようとする意識の違いで見え方が変わることを体験し、これからの眼の使い方に変化を起こしませんか。

## 2017年2月の講師予定 (更新日01月31日)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
目黒	—	定休日	—				石田康裕 11:00-12:30
				山口裕介 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	
				山口裕介 19:00-20:30			
新宿	—		—		大野雅子 14:00-15:30	山口裕介 14:00-15:30	BC・VOICE(一裕) 11:00-12:30
					BCMヨガ(トシ) 19:00-20:30	石川佳秀 19:00-20:30	山口裕介 15:00-16:30

日付	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
目黒	上原知子 15:00-16:30	定休日	BCMヨガ(道子) 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	BCMダンス(幸子) 14:00-15:30	荒川克美 14:00-15:30	山口裕介 15:00-16:30
						トシュタンガ(トシ) 16:30-18:00	
新宿					白井幸子 19:00-20:30	荒川克美 19:00-20:30	※4 特別クラス 18:00-19:30
							渡邊愛子 11:00-12:30
					渡邊愛子 14:00-15:30	渡邊愛子 14:00-15:30	渡邊愛子 15:00-16:30
					渡邊愛子 19:00-20:30	渡邊愛子 19:00-20:30	
				BCMヨガ(トシ) 19:00-20:30			

日付	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
目黒		定休日				荒川克美 11:00-12:30	
	山口裕介 15:00-16:30		山田 史 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	荒川克美 14:00-15:30	石田康裕 15:00-16:30
				山田 史 19:00-20:30			BC先生(康裕) 18:00-19:30
新宿	渡邊愛子 11:00-12:30						トシュタンガ(トシ) 11:00-12:30
	渡邊愛子 15:00-16:30				大野雅子 14:00-15:30	大野雅子 14:00-15:30	嶋村順子 13:00-14:30
					BCMヨガ(トシ) 19:00-20:30	石川佳秀 19:00-20:30	

日付	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
目黒		目黒定休日	BCMヨガ(道子) 14:00-15:30			石田康裕 11:00-12:30	
	上原知子 15:00-16:30		石田康裕 14:00-15:30	山口裕介 14:00-15:30	BCMダンス(幸子) 14:00-15:30	石田康裕 14:00-15:30	石田康裕 15:00-16:30
						トシュタンガ(トシ) 16:30-18:00	
			石田康裕 19:00-20:30	山口裕介 19:00-20:30	白井幸子 19:00-20:30		
新宿							BCMヨガ(道子) 10:00-11:30
		嶋村順子 15:00-16:30			渡邊愛子 14:00-15:30	渡邊愛子 14:00-15:30	渡邊愛子 12:30-14:00
					BCMヨガ(トシ) 19:00-20:30	渡邊愛子 19:00-20:30	渡邊愛子 16:00-17:30

日付	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
目黒	山口裕介 15:00-16:30	定休日	安納献 14:00-15:30	—	—	—	—
新宿	渡邊愛子 11:00-12:30			—	—	—	—
	渡邊愛子 15:00-16:30						

※2 ベーシックの方はBCMヨガ、BCMダンス、BC・VOICEにもご参加いただけます。(カウントは通常のベーシックと同じです。) \* BCMはボディチャンスメソッドの略です。

※3 カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックコース代講、その他のお知らせ」をご覧ください。  
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。

※4 特別クラス: ベーシックの生徒さんは無料で参加いただけます。(詳細は裏面を参照ください) 予約要

※5 BCMダンス: ダンス&エクササイズに役立つ、身体に合った使い方や動くしくみを学ぶクラス。身体と動きに関心がある方にお勧めです。(踊りません)