

2018年2月 レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
ベーシック	◎ジェレミーによる1dayセミナーのご案内◎				2月1日	2月2日	2月3日
	BodyChance校長のジェレミー・チャンスによる1dayセミナーが開催されます！1日たっぷりかけてBodyChanceメソッドを学んでみませんか？通常価格19,800円のところ、ベーシック生のみなさんは9,800円/1日で受講可能です！					13:00-14:30 阿部明日香	13:00-14:30 阿部明日香
	2/17(土)10:00-17:00 自分の本当に望む変化を発見する！ ～不安や心配を力に変えるThinkigBody 1dayセミナー				★19:00-20:30		
	2/18(日)10:00-17:00 「正しい姿勢」とは？ ～身体の構造の長年の疑問に答えるBodyThinking 1dayセミナー				森岡尚之		
	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
ベーシック	11:00-12:30 阿部明日香	定休日		11:00-12:30 真田由香		13:00-14:30 阿部明日香	★13:00-14:30 友田とき
			★19:00-20:30 森岡尚之	19:00-20:30 渡邊愛子	♪15:00-17:00 渡邊愛子WS		
	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
ベーシック	★11:00-12:30 友田とき 【テーマ付き】			11:00-12:30 阿部明日香		13:00-14:30 阿部明日香	★13:00-14:30 森岡尚之
		♪10:00-13:00 森岡尚之WS	★19:00-20:30 森岡尚之		★19:00-20:30 森岡尚之		◎10:00-17:00 ジェレミー ThinkingBody1day
	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
ベーシック	11:00-12:30 阿部明日香	定休日		★11:00-12:30 伊東佳美		通常クラスは 休講です	★13:00-14:30 伊東佳美
	◎10:00-17:00 ジェレミー BodyThinking1day		★19:00-20:30 森岡尚之	★19:00-20:30 伊東佳美	♪13:00-15:00 山口裕介WS		
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	♪ベーシックコース ミュージックキャンペーン♪		
ベーシック	★11:00-12:30 森岡尚之	定休日		11:00-12:30 真田由香	2月・3月は音楽系ワークショップが目白押し！ ♪印のクラスはチケット2枚で参加可能です。		
			★19:00-20:30 友田とき	2月10日(土)15:00-17:00 「木管楽器奏者による木管楽器奏者のための ワークショップ@大阪！」			
				2月12日(月・祝)10:00-13:00 「緊張と力み」			
					2月23日(金)13:00-15:00 「緊張を味方につける」		
★印のクラスは「前日の13時までに」ご予約・変更・キャンセルしてください。(オンライン予約システム、またはお電話で対応可能) 前日の13時までにベーシック生の参加予約が無い場合は、翌日の★クラスは開催されませんのでご注意ください。 ★印以外のクラスは、今まで通り当日予約(お電話)も可能です。							
※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックコーススケジュール」をご覧ください。 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。							

〈ワークショップのご案内〉

◎ジェレミー・チャンスによる1dayセミナー◎

ジェレミーはとても繊細に生徒を観察し、心の奥深くに触れるベテラン教師です。

それはジェレミー自身が、自分の人生の困難や情熱にアレクサンダーや瞑想を通して深く向き合ってきた経験からくるものなのです。そんなジェレミーから1日たっぷり学べるセミナーで、ボディチャンスメソッドの真髄に触れてみませんか？

ベーシックチケットの有効期限内であれば、通常料金 19,800 円のところ半額以下の 9,800 円(事前振込)でご参加いただけます。(通訳あり)

【自分の本当に望む変化を発見する！～不安や心配を力に変える ThinkigBody 1day セミナー】

日時: 2017 年2月17日(土)

時間: 10:00 ~ 17:00(昼休憩あり)

料金: 9,800 円(チケット有効期限内の場合)

場所: 大阪梅田スタジオ

【「正しい姿勢」とは？～身体の構造の長年の疑問に答える BodyThinking 1day セミナー】

日時: 2017 年2月18日(日)

時間: 10:00 ~ 17:00(昼休憩あり)

料金: 9,800 円(チケット有効期限内の場合)

場所: 大阪梅田スタジオ

お問い合わせ、お申込は osaka@bodychance.jp まで。

♪ベーシックコース ミュージックキャンペーン♪

各レッスン、ベーシックチケット2枚で参加できます。オンライン予約可能。

渡邊愛子ワークショップ

2/10(土) 15:00-17:00

「木管楽器奏者による木管楽器奏者のためのワークショップ@大阪！」

満を持して、ついに大阪で木管WSを開催します！通常スルーされがちな(笑)リードのお話などもガチで対応いたします！ぜひお集まり下さいませ～！

森岡尚之ワークショップ

2/12(月・祝) 10:00-13:00

「緊張と力み」

本番でも、自分を固めることなく音楽やパフォーマンスの質を大切にするための身体の使い方/考え方を学ぶワークショップです。

山口裕介ワークショップ

2/23(金) 13:00-15:00

「緊張を味方につける」

緊張とどのように付き合うか？問題に対してどのようなプロセスで取り組むか？みんなで一緒に学んでいきましょう。

〈テーマ付きベーシッククラス〉

2/11(日) 11:00-12:30 【顔のこと相談室】

12月は「噛みしめすぎ」についての相談を受けました顔のこと相談室。なので咬む筋肉群をメインにお話しました。

咬む筋肉は想像より多く頭蓋骨の内にも外にも付いてるんですよ。

顔について、頭蓋骨まわりのことについてご相談ください♪