

2018年4月 レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
ベーシック	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	11:00-12:30 森岡尚之	定休日				13:00-14:30 中島睦	13:00-14:30 中島睦
	19:00-20:30 森岡尚之			19:00-20:30 友田とき			
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
ベーシック	11:00-12:30 森岡尚之	定休日				13:00-14:30 中島睦	13:00-14:30 中島睦
			19:00-20:30 森岡尚之		19:00-20:30 友田とき		
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
ベーシック	11:00-12:30 森岡尚之	定休日				13:00-14:30 中島睦	13:00-14:30 中島睦
	13:00-15:00 特別クラス 真田由香		19:00-20:30 森岡尚之		19:00-20:30 友田とき		
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
ベーシック	11:00-12:30 森岡尚之	定休日				13:00-14:30 中島睦	13:00-14:30 中島睦
			19:00-20:30 森岡尚之		19:00-20:30 友田とき		
	4月29日	4月30日	特別クラスのお知らせ				
ベーシック	11:00-12:30 森岡尚之	定休日	4月15日(日)13:00-15:00 【身体の構造を知るクラス】担当:真田由香				
			カブくでムリヤリ動かすのではなく、身体の構造を知って、軽〜く動く、を目指しましょう。 関節や骨格、筋肉の位置やはたらきを実践をふまえて学びます。 チケットの有効期限内の方であれば、無料で参加できます。				

特別クラス: 毎回異なる講師によって自由なテーマでワークショップを行います。内容詳細は裏面をご覧ください。
 ベーシック生のみなさまは無料(チケット有効期限内に限る)で参加できます。
 人数の制限がありますので、メールosaka@bodychance.jpか電話で前営業日の18時までにご予約ください。

※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシックコーススケジュール」をご覧ください。
 やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。